

GLOSARIO M9

MENSTRUACIÓN

La menstruación es el sangrado vaginal que de forma más o menos regular tiene la mujer (por término medio cada 28 días), razón por la que también se denomina regla, periodo menstrual o simplemente periodo. El sangrado vaginal que caracteriza a la menstruación recibe el nombre de flujo menstrual y se debe al desprendimiento de tejido endometrial. El endometrio se engrosa en cada ciclo menstrual con el fin de alojar al embrión, cuando se produce la fecundación del óvulo. Este tejido se asemeja a una esponja y contiene gran cantidad de sangre. Cuando no hay fecundación o el óvulo fecundado no consigue adherirse a la pared del útero, el endometrio engrosado se descama y los restos de tejido son expulsados a través de la vagina junto a la sangre que se genera por la rotura de pequeños vasos sanguíneos durante el proceso.

MENARCA

Es la primera menstruación que tiene la mujer, que normalmente sucede entre los 10 y los 16 años. Se debe a la activación de los ovarios y la producción de hormonas (estrógenos y progesterona) que estos liberan.

AMENORREA

La amenorrea es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más periodos menstruales.

HIPERMENORREA

La hipermenorrea, englobada dentro de las hemorragias ginecológicas, consiste en un sangrado abundante con la menstruación, ya sea por cantidad o por duración.

TEJIDO INTERSTICIAL

El intersticio se encuentra conformado por tejido conectivo conformado por una monocapa celular que rodea casi todos los órganos del cuerpo como los pulmones, piel, tracto digestivo y arterias y que está conformado por colágeno y elastina.

CÓLICOS MENSTRUALES

Los cólicos menstruales son dolores en la parte baja del tronco (pelvis) unos días antes, durante o después de un periodo menstrual. El dolor tiende a ser más intenso unas 24 horas después de iniciarse los períodos y desaparece en 2 a 3 días. El dolor suele ser como calambres o agudo, intermitente, pero también puede ser sordo y constante. A veces se extiende a la parte baja de la espalda y las piernas.

CLIMATERIO

El Climaterio es el período de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este período se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia y su duración es de 10 a 15 años.

NEFRONA

Unidad estructural y funcional básica del riñón, responsable de la purificación de la sangre; su función principal es filtrar la sangre para regular el agua y las sustancias solubles, reabsorbiendo lo que es necesario y excretando el resto como orina; está situada principalmente en la corteza renal.

SIMBIÓTICO

Simbiosis es un concepto de la Biología que se refiere al tipo de asociación que entre sí establecen dos individuos, sean animales o vegetales, y de la cual al menos uno de ellos se beneficia.

CROMOSOMAS

En biología y citogenética, se denomina cromosoma a cada una de las estructuras altamente organizadas, formadas por ADN y proteínas, que contiene la mayor parte de la información genética de un ser vivo.

ECOGRAFÍA

La ecografía, también llamada ultrasonografía o ecosonografía, es un procedimiento de diagnóstico usado en los hospitales y clínicas que emplea el ultrasonido para crear imágenes bidimensionales o tridimensionales. Un pequeño instrumento muy similar a un "micrófono" llamado transductor emite ondas de ultrasonidos

INTRAUTERINO

Perteneciente o relativo al interior del útero (órgano pequeño, hueco y con forma de pera en la pelvis de la mujer donde se desarrolla el feto).

SACO AMNIÓTICO

Es un saco con paredes finas que rodea al feto durante el embarazo. El saco contiene líquido amniótico (líquido producido por el feto) y amnios (membrana que cubre el lado fetal de la placenta), que protege al feto de lesiones y ayuda a regular su temperatura.

GEMELOS DICIGÓTICOS

Los mellizos son gemelos dicigóticos. Son el resultado de la fecundación de dos óvulos distintos durante el mismo embarazo.

NOCIVO

Que hace daño o es perjudicial.

PALIATIVO

Que sirve para atenuar o suavizar los efectos de una cosa negativa, como un dolor, un sufrimiento o un castigo. La medicina paliativa es la especialidad médica que centra su atención en los enfermos terminales, es decir, aquellos cuya expectativa de vida es relativamente corta por causa de una enfermedad que no responde a los tratamientos curativos.

AGORAFOBIA

Miedo a los lugares y las situaciones que pueden ocasionar pánico, impotencia o vergüenza.

La agorafobia es un trastorno de ansiedad que suele aparecer después de uno o más ataques de pánico.

Los síntomas incluyen el miedo y la necesidad de evitar los lugares y las situaciones que pueden causar sensación de pánico, encierro, impotencia o vergüenza.

HIPOGLUCÉMICO

La hipoglucemia es una afección en la que el nivel de azúcar en sangre (glucosa) es más bajo que lo normal.

ENDOTELIO

Tejido formado por células aplanadas y dispuestas en una sola capa, que reviste interiormente las paredes de algunas cavidades orgánicas que no comunican con el exterior; como en la pleura y en los vasos sanguíneos.

ESTENOSIS

Estrechez patológica, congénita o adquirida, de un orificio o conducto orgánico. Se aplica, en general, a cualquier víscera del organismo, pero habitualmente a arterias, válvulas cardíacas, vía aérea, tubo digestivo, vías biliares y pancreáticas y sistema urinario.

ATEROSCLEROSIS

Acumulación de la placa de ateroma en las paredes de las arterias que ocasiona la obstrucción de la irrigación sanguínea. Las placas pueden desprenderse y provocar la oclusión aguda de la arteria mediante un coágulo.